

Для формирования у детей и взрослых потребности в здоровом образе жизни педагоги используют Программу оздоровления дошкольников **«Физкультурные занятия в детском саду» Л.И. Пензулаевой .**

Программа направлена на воспитание основ культуры здоровья и безопасности, формирование представления дошкольника о себе и о здоровом образе жизни, о правилах гигиены, охране здоровья и основывается на физиологических, психолого-педагогических, валеологических исследованиях.

Цель программы – формирование у ребенка мотивов самосохранения, воспитание привычки думать и заботиться о своем здоровье.